

Initiation au Judo

Posté le Mardi 24 Septembre 2019, Par [primaire](#) Catégorie [École Sainte-Jeanne-d'Arc](#)

2-Initiation au judo

Ce mardi 24 septembre, Marc, du club de Judo de Cazaubon, a fait découvrir ce sport de combat aux élèves de CP, CE1, CE2, CM1 et CM2 .

Après avoir revêtu la tenue obligatoire, les élèves ont appris à saluer avant l'entrée et la sortie du tatami, en signe de respect. Ils se sont également familiarisés au salut du partenaire, obligatoire avant de débiter l'entraînement, en signe de respect mutuel.

Les enfants ont testé leur souplesse et se sont volontiers affrontés sur le tatami.

Merci à Marc pour avoir permis aux élèves de mieux connaître ce sport, basé sur le respect des lieux, des personnes, la politesse, l'entraide, la confiance, le contrôle de soi et la persévérance.















Mots clés: Aucun mot clé